

115年屏東縣國小學童潔牙比賽

一、緣起：「預防勝於治療」一直是個眾所皆知的觀念，但在口腔預防方面，逐漸被人們淡忘。希望藉由舉辦屏東縣國小學童潔牙觀摩活動提醒學校加強口腔預防保健工作，以及學童餐後潔牙之習慣。不良口腔衛生習慣，會使口腔內充滿由食物殘渣和細菌組成的牙菌斑，這些細菌不但引起蛀牙及牙周組織發炎，也會造成如菌血症或心內膜炎等其它全身性疾病。因此，我們希望藉由這項活動推廣口腔健康重要性的認知。

二、計畫目的：本會配合屏東縣政府延續推動國小學童潔牙比賽活動之使命，希望透過活動將口腔衛生教育向下扎根，藉由活動讓學童了解潔牙的重要性，並將潔牙知識、正確潔牙技巧推廣至各校，以期提升並落實學校餐後潔牙執行率，及降低學童齲齒率，讓學童擁有健康牙齒，增進國民健康及國民衛生教育的素養。

本會曾經辦過兩屆全國潔牙觀摩活動，獲得各界好評及衛福部陳部長認同與肯定，本會將再極力爭取承辦全國性潔牙觀摩活動，藉此提升學童潔牙口腔健康觀念及提高屏東縣社會形象。

三、主辦單位：屏東縣政府

- 1、計畫內容規劃及成果製作。
- 2、協調政府機關及籌措活動經費。
- 3、辦理國小學童潔牙比賽及比賽內容規劃。
- 4、辦理裁判醫師校正訓練、活動成果製作。
- 5、結合漱口水計畫辦理校護培訓課程。

四、承辦單位：屏東縣牙醫師公會、四維國小

五、協辦單位：屏東縣仁愛國小

六、潔牙活動時間地點：

1. 辦理時間：115.05.30(星期六)08:00~14:00
2. 辦理地點：屏東縣仁愛國小活動中心

七、報名時間：115.03月開始報名，限26組，以報名先後順序為主。

八、比賽辦法：

1. 參加資格：國小三、四、五、六年級學生。
2. 組別：不得跨組參加【報名表詳附件一】。
 - A. 甲組（一般學校組）：每隊10名選手。

B. 乙組（全校 6(含)班以下學校）：每隊 6 名選手。

備註：若晉級參加全國觀摩資格，甲組名單至少 7 名(含)參加縣市觀摩；
乙組名單至少 4 名(含)參加縣市觀摩。

3. 組隊方式

A. 男女不拘。

B. 不得組不同國小之聯隊。

C. 以各國小為一單位，每一所國小之校長、護理師、參加觀摩學童為組隊對象，每所學校限組一隊參加，分校可獨立參加。

4. 觀摩項目：

A. 口腔保健知識測驗。

B. 潔牙技巧觀摩：含牙線及刷牙現場操作，及使用 1000ppm 牙膏的督導式潔牙並檢查潔牙工具。

C. 口腔檢查表（O' Leary Plaque Control Record 每一顆牙齒分六個面）。

D. 校園口腔保健潔牙推廣手繪海報。

5. 觀摩規則：

A. 潔牙觀摩成績計算：

計分方式	比賽項目
100%	1. 知識組-口腔保健知識測驗成績佔 20%
	2. 牙線及牙刷組-潔牙技巧動作成績佔 40%
	3. 乾淨組-口腔衛生檢查成績佔 30%
	4. 校園口腔保健潔牙推廣手繪海報 10%

B. 知識組-口腔保健知識測驗：

a. 衛生福利部含氟漱口水防齲計畫宣導單張。

b. 社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會出版之口腔健康新紀元第一壹篇親子篇(p8~39)、第貳篇校園篇(p52~p60)、(p66~73)。

c. 題目與答案由評審委員事先備妥，電腦試題作答。

d. 進行口腔保健知識測驗時，每一位選手均同時嚼食主辦單位準備之餅乾及 20cc 水。

C. 牙線、牙刷組-潔牙技巧觀摩(採用「快樂潔牙，潔牙快樂」音樂)：

a. 牙線操作時間(6分鐘)：

由評審委員統一發號施令，依據連續動作，控制進度，依右邊開始右邊結束的次序，先完成上顎齒列之牙線操作，再完成下顎齒列之

牙線操作，在操作完畢後，請將使用過的牙線放在紙杯內。

b. 刷牙操作時間(5分鐘)：

①牙線操作完畢後，仍採用統一發號施令，依右邊開始右邊結束的次序，配合督導式潔牙準備兩個杯子，牙膏泡沫口水吐在紙杯內。採連續動作，先刷上顎齒齒列，再刷下顎齒列。

②潔牙過程中使用1000ppm牙膏並不漱口、不喝水，同時接受技巧評審。潔牙結束後用20cc的水少量漱口。

c. 全隊之計分，除掉最高分與最低分者，取其餘之平均為該隊潔牙技巧成績（算至小數點第三位，四捨五入至小數點第二位）。

D. 乾淨組-口腔衛生檢查：

a. 本檢查緊接於潔牙技巧之後。

b. 評審依據：O' Leary Plaque Control Record 每一顆牙齒分六個面。

c. 學童使用雙色牙菌斑染色劑時，採低頭漱口方式，將染色劑在口內充分滾動。

d. 評審醫師以探針輕刮牙齒與牙齦交接處，刮得鬆軟之物質於探針上，即表示該牙面有牙菌斑，隨即報出該有牙菌斑之牙面，由助手登錄。

e. 口腔衛生檢查算至恆牙第一大白齒（含）為止。

f. 將所有牙菌斑的牙面佔全部受檢牙面的百分比算出，便是該學童之牙菌斑指數，以此做為口腔衛生檢查的分數。

g. 全隊之計分，除去最高分與最低分者，取其餘之平均（算至小數點第三位，四捨五入至小數點第二位）為該隊之平均牙菌斑指數；以 100%減去該隊之平均牙菌斑指數即為得分。

九、校園潔牙推展成果手繪海報：

1. 無海報學校亦可參加地區賽，惟校園潔牙推展成果此項目計分為 0。

2. 115 年國小學童潔牙比賽校園口腔保健推廣成果靜態貼示海報評選辦法：

A. 目的：鼓勵學校將平時推廣成果與各校分享，口腔保健落實於校園中。

B. 海報主題：單項或多項選擇

a. 餐後督導式潔牙。

b. 國中小學童含氟漱口水

c. 含氟 1000ppm 以上牙膏。

d. 含氟 22600ppm 氟漆（專業塗氟）。

e. 窩溝封填。

f. 氟碘鹽。

3. 海報規格及內容：

A. 規格全開紙張：104 cm(高)x76 cm(寬)，直式，不得立體或黏貼，以平面繪畫為限。

B. 本次海報以學生（或群體）手繪為限。

4. 繳件方式：

A. 參加觀摩之學校，請於海報背面註明-縣市別、學校全名、製作者姓名，另提供內文簡介/說明 100 字於大會手冊呈現。

B. 平面繪畫海報原稿請於 5/11（一）前寄屏東縣牙醫師公會，地址：900 屏東市和生路一段 14 號 9 樓之 1、電話：08-7239155、信封請載明「○○學校潔牙比賽平面繪畫海報」。

5. 評審委員及評選時間：

A. 邀請指導單位、主協辦單位暨專家學者 5 名評選。

B. 評選時間：5/22(五)中午 12:30~14:00

C. 評選地點：屏東縣牙醫師公會會議室

D. 評選暨頒獎結果：比賽當日張貼結果暨頒發獎狀。

6. 評審原則：

A. 主題切合性與正確性佔 50%(內容是否緊扣所選定之主題)。

B. 影響性佔 30%(海報內容與口腔保健推廣關係之密切性)。

C. 創意性佔 20%(創意構思是否新穎；內容是否具吸引力)。

7. 海報成績：

A. 取優勝學校前 3 名。

B. 頒獎狀乙張。

8. 裁判校正會議：

A. 時間：5/26(二)中午 12:30~13:30

B. 地點：屏東縣牙醫師公會會館

9. 注意事項：

A. 每校提供 1 份海報檔。

B. 海報內容，主辦單位得於本活動及其他非營利性質之口腔衛教宣傳推廣中使用。

十、獎項及評分：

(一)指導學生參賽人員敘獎：

依屏東縣立高級中等以下學校教職員獎懲案件處理原則敘獎如下：

1. 指導學生獲獎之教師或護理師記嘉獎 2 次。
2. 指導學生參賽之教師或護理師記嘉獎 1 次。

(二)參賽學生獲獎項目：

獎項	名額	獎勵方式
榮譽獎	凡參加潔牙觀摩之學生，由屏東縣政府頒發獎狀乙張，以資鼓勵。	獎狀乙張
潔牙技巧優異獎	<p>一、個人獎：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 知識組—按口腔保健知識測驗個人成績取前十名 2. 牙線組—按潔牙技巧牙線個人成績取前十名 3. 牙刷組—按潔牙技巧牙刷個人成績取前十名 4. 乾淨組—按口腔衛生檢查個人成績取前十名 <p>備註//個人獎成績若超過 10 名，將取乾淨組、牙線組、牙刷組的分數做比序。</p> <p>二、團體獎(總成績)：甲、乙組各取優勝前三名</p> <p>計分方式：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 知識測驗成績佔 20% 2. 潔牙動作成績佔 40% 3. 口腔衛生成績佔 30% 4. 校園口腔保健推展成果(手繪海報) 10% 	<p>獎狀乙張</p> <p>獎狀乙張</p> <p>獎狀乙張</p> <p>獎狀乙張</p> <p>獎盃乙面</p> <p>金牌獎</p> <p>6000 元</p> <p>銀牌獎</p> <p>4000 元</p> <p>銅牌獎</p> <p>2000 元</p>

115 年屏東縣國小學童潔牙比賽報名表

參加組別：甲組（一般學校組）：每隊 10 名選手（**提報護理人員 2 名**）。

乙組（全校 6(含)班以下學校）：每隊 6 名選手（**提報護理人員 1 名**）

學校名稱		鄉鎮市別			
郵遞區號及住址					
學校聯絡電話		學校傳真			
校長姓名		手機號碼			
實際指導 護理人員姓名	1.	手機號碼			
	2.	手機號碼			
指導牙醫師	姓名		手機號碼		
	電話	(0)	(H)		
	住址：				
參 賽 學 童 資 料					
年級班別	性別	姓名	出生年月日	身份證字號	備註
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					

校護

衛生組長

學務主任

校長

備註：潔牙比賽報名表請於 **115.05.11** 以前 e-mail 電子檔及傳真紙本至屏東縣牙醫師公會，並請來電確認。聯絡電話：08-7239155 傳真電話：08-7239156 陳小姐 e-mail 信箱：ppda@seed.net.tw