

親愛的家長和小朋友們好：

7月1日開始就要放暑假了，請家長與孩子們共同規劃假期生活，儘量保持正常作息、適度運動。不論是親子共遊或各類型的學習活動，都請以安全為優先考量。以下轉達幾項重要訊息：

一、暑假校園及圖書館開放時間：

- (一) 校園戶外操場開放時間為週一至週五下午4:30~5:30，假日上午8:00~下午5:00，請愛惜公物，維護校園整潔。
- (二) 圖書館僅開放本校在學生進館，開放時間為週一至週五上午10:00~12:00，下午2:00~4:00。

二、暑假期間注意事項：

- (一) 請注意自身健康及安全，不到溪邊、海邊等危險水域戲水或出入不當場所，乘坐機車亦請配戴安全帽。
- (二) 良好的用眼習慣、均衡的飲食和定期檢查是保護眼睛健康的重要方法。請家長與孩子們一起進行護眼行動：「規律用眼3010」（近距離用眼每30分鐘休息10分鐘）、「天天戶外活動120」（每天戶外活動120分鐘以上）。
- (三) 請家長協助孩子規劃一個「有規律」且「充實」的假期，逐步完成指定的暑假作業，並於開學時繳交。注意飲食均衡，勿暴飲暴食。每天至少運動30分鐘，閱讀有益的課外讀物，增廣見聞。請於假期結束前調整作息，做好開學準備。
- (四) 假期中，如有問題需要協助，可以與級任老師或學校聯繫（學校電話：7220451、0972640082）。
- (五) 請搭配學校規劃的【與孩子一同記錄暑假的成長】（詳閱背面），養成做家事、運動的好習慣，並學會感恩以及付出。

三、學校暑期及下學年行事曆：

- (一) 115學年度上學期課後社團：8/12（三）校網公告開課內容，8/17（一）上午9:00開放線上報名。
- (二) 開學準備日：
 - ◇8/28（五），當天7:40前到校，10:10放學。
 - ◇三、五年級請直接到新班級，編班名單於7月中旬公告於校網及學校警衛室旁佈告欄。
 - 放學接送地點依照新年段地點：低年級大門、中年級後門、高年級及安親班側門。
- (三) 開學日：8/31（一）正式上課。課後照顧班、課後社團、課後英語增能班及學習扶助班同步開課。請事先準備好開學所需物品，以最佳狀態迎接新學期。**115學年度學校作息將於7月初公告於校網。**

期盼您與孩子們都能擁有豐富且充實的快樂假期！敬祝
闔家平安

【與孩子一同記錄暑假的成長】

親愛的家長，您好：

感謝您長期支持學校推動品德教育。在回顧過去寒假作業學生上傳的照片中，我們看到了孩子們的努力與成長，以及每位家長陪伴身旁的用心，那些畫面真的非常令人感動！

生活即教育，期待學生在這次暑假中，能繼續透過「做家事」培養獨立生活的能力，在「運動」中鍛鍊堅毅的意志與健康的體魄，並在生活中「學會感恩」，進而「學習付出」。您的鼓勵是孩子成長過程中最重要的力量，好的品德是由生活中一點一滴培養起，邀請您與孩子共同用影像紀錄成長的瞬間，讓我們一起陪伴孩子度過一個豐富且充實的暑假！

項目	目標	方式
做家事	學習承擔家庭責任，體恤父母辛勞，培養獨立生活的能力	請拍一張做家事的照片 〔例如〕：協助大掃除、清潔書包、整理環境……
勤運動	維持良好體魄，建立規律作息	請拍一張運動的照片 〔例如〕：跳繩、爬山、打球……
學感恩	看見生活中別人對我們的付出	請拍一張別人為我們付出的照片，看見生活中的美好 〔例如〕：爸爸為我煮美味的晚餐、媽媽陪我寫作業、姊姊陪我運動……
做好事	適時給予他人關心和幫助，延續善的循環	請拍一張自己為他人付出的照片，了解自己也能為他人帶來幸福 〔例如〕：準備水果給家人吃、指導弟弟妹妹作業……

繳交提醒

- 本次作業採取「表單上傳照片」的方式進行，家長可於孩子完成時協助拍照記錄，最後從每個任務各挑選一張(共4張)同時上傳表單即可。
- 完成日期：：115年8月25日前
- 繳交連結：<https://forms.gle/jdccUxhRofj7kcj1A>



QR Code: